

СОГЛАСОВАНО
Зам директора по ВР
Иринчинова Г.А.
« 09 » 01 2023 г.



План работы школьного спортивного клуба «ЗДОРОВЯЧОК» на 2022-2023 учебный год

Цель работы ШСК:

Повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

1. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
2. Вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. Проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. Комплектование и подготовка команд, учащихся для участия в муниципальных, региональных соревнованиях;
5. Пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. Создание нормативно-правовой базы;
7. Создание условий для подготовки учащихся к выполнению нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО.

Направление деятельности	Содержание деятельности	Срок	Ответственные за исполнение
Организационная – методическая деятельность			
Выбор лидеров ШСК	подбор состава ШСК	Январь 2023 г	Зам.дир. по ВР
Планирование и организация деятельности ШСК	- составление и утверждение планов работы ШСК на 2022-2023 уч. год (план работы ШСК, план спортивно массовых мероприятий); - составление расписания работы ШСК (общее расписание, индивидуальное расписание педагогов ДО ШСК)	Январь 2023 г	Зам.дир. по ВР, руководитель ШСК
Создание Совета клуба	- разъяснительная работа с ученическими коллективами школы, коллективами спортивных секций;	Январь 2023 г	Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК Классные руководители
Разработка, согласование	- анализ имеющихся программ ДО;	В течение года	Руководитель ШСК, педагоги

программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности	- выявление круга интересов учащихся ОУ; - написание программ ДО.		ДО
Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	- участие в методических объединениях педагогов ДО (на уровне района), в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом.	В течение учебного года по плану	Руководитель ШСК, педагоги ДО
Проведение заседаний совета ШСК	- обсуждение хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий; - поиск интересных вариантов конкурсной деятельности; - подготовка к соревнованиям, состязаниям; - организация учебы общественного актива (физорги) по физической культуре и спорту.	Один раз в четверть по плану	Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК, актив клуба
Осуществление контроля над работой ШСК	Проверка документации	В течение учебного года	Зам.дир. по ВР
Контроль ведения отчетной документации специалистами, работающими в ШСК	- проверка планов специалистов; - проверка ведения журналов педагогами ДО.	В течение учебного года по плану контроля	Руководитель ШСК.
Физкультурно-оздоровительная и спортивно-массовая деятельность			
Проведение соревнований, спортивных праздников, спортивных акций, смотров.	- подготовка спортивно-массовых, физкультурно-оздоровительных мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки); - обеспечение участия учащихся в мероприятиях; - проведение мероприятий; - анализ мероприятий.	В течение учебного года	Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК, члены клуба
Участие в соревнованиях организованных муниципальными и региональными органами власти.	- обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях; - проведение мероприятий; - анализ мероприятий.	В течение учебного года по плану	Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК, члены клуба

Набор и комплектование спортивных секций:	- организация систематической тренировочной работы спортивных секций и команд	В течение учебного года	Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК
Организация подготовки детей к выполнению норм ВФСК ГТО.	- обеспечение подготовки учащихся к успешному выполнению норм ВФСК ГТО.	В течение учебного года	Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК
Информационно-пропагандистская деятельность			
Создание информационного стенда по ВФСК ГТО	- информирование всех участников образовательного процесса о мероприятиях по ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО) - формирование списков - издание приказа по сдаче норм ГТО	октябрь В течение учебного года	Руководитель ШСК.
Обновление информационного стенда о деятельности ШСК. Оформление текущей документации (таблицы соревнований, поздравления, объявления)	- информирование всех участников образовательного процесса о мероприятиях, деятельности клуба	В течение года	Руководитель ШСК, актив клуба
Обновление на сайте школы специального раздела, содержащего информацию по деятельности ШСК, страницы ВК.	- нормативные документы - фотоматериалы; - информирование всех участников образовательного процесса о мероприятиях; - съемки сюжетов о жизни обучающихся школьного спортивного клуба (занятия, физкультурно-спортивные и досуговые мероприятия)	Январь - май	Зам.дир по ВР, отв. за сайт, члены клуба
Конкурс рисунков о спорте (1-4 классы)	Пропаганда здорового образа жизни	В течении года	Классные руководители
Хозяйственная деятельность			
Приобретение спортивного оборудования и инвентаря, Приобретение призов, наградных материалов.		В течение года	Администрация школы, руководитель ШСК

Календарный план
основных физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий
МОУ «ООШ №26»
на 2022/2023 учебный год

№ п/ п	Наименование мероприятия	Участники	Сроки проведения	Уровень
1	Муниципальная Туриада, посвященная Всероссийскому дню туриста, в рамках реализации ВФСК «Готов к труду и обороне»	Команды 8-9 классы	Сентябрь	школьный
2	Школьный этап соревнований по легкой атлетике в рамках краевой спартакиады школьников «От массовости к мастерству»	Учащиеся 1-9 классов	Сентябрь	школьный
3	Всероссийский массовый день бега «Кросс наций»	Учащиеся 1-9 классов	Сентябрь	Муниципальный
4	Школьный этап соревнований «Веселые старты» в рамках краевой спартакиады школьников «От массовости к мастерству»	По положению	Сентябрь	Школьный
	Муниципальный этап соревнований «Веселые старты» в рамках краевой спартакиады школьников «От массовости к мастерству»	Учащиеся 5-6 класса	Ноябрь	Муниципальный
	Олимпиада школьников по физической культуре	Учащиеся 7-9 классов	Ноябрь	Муниципальный
	2-этап тестирования школьников в рамках ВФСК «ГТО» (подтягивание на высокой перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа, поднимание туловища из положения лежа на спине, рывок гири, прыжок в длину с места, челночный бег 3x10, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамейке, метание мяча в цель.	Учащиеся 7-9 классов	Ноябрь	Муниципальный
	3-этап тестирования школьников в рамках ВФСК «ГТО» (Стрельба)	Обучающиеся ОУ	Февраль	Муниципальный
	Муниципальные соревнования «Папа, мама, я - Самая спортивная семья»	Семья 4 класс	Февраль	Муниципальный
	Школьный этап соревнований по многоборью в рамках Всероссийских спортивных соревнований «Президентские состязания»	Класс-команды (положение)	Февраль	Школьный

Муниципальный этап соревнований по многоборью в рамках Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания»	Класс-команда (положение)	Март (по положению)	Муниципальный
Школьные спортивно-массовые и физкультурно-оздоровительные мероприятия, посвященные «Дню здоровья».	1-9 классы	Апрель	Школьный
Школьный этап соревнований по легкой атлетике в рамках Всероссийских спортивных игр «Президентские состязания»	1-9 классы	Апрель	Школьный
Муниципальный этап соревнований по легкой атлетике в рамках Всероссийских спортивных игр «Президентские состязания»	Согласно положению	Апрель	Муниципальный
Муниципальный этап соревнований ВФСК «ГТО» в рамках спартакиады школьников «От массовости к мастерству»	Согласно положению	Апрель	Муниципальный
Районный турнир по шахматам, посвященный памяти А.Н. Шорникова.	Согласно положению	Апрель	Районный
Легкоатлетическая эстафета на приз газеты «Даурская новь»	Согласно положению	Май	Муниципальный
Соревнования по подвижным играм «Сильнее, смелые, ловкие»	1-4 класс	Май	Школьный

Директор МОУ «ООШ №26»

Н.И. Беляева

Руководитель ШСК

Г.В. Ветчинкина

